중독 상담의 이론과 실제 : 행위 중독을 중심으로

우리가 살고 있는 현재의 사회는 가히 중독의 시대라 불러도 그리 낯설지 않게 느껴질 정도로 온통 우리들의 소중한 정신 에너지와 시간을 빼앗는 것들로 넘쳐납니다. 과거에는 마약류, 알코올 등 물질적인 것에 중독되는 문제가 주를 이루었다면 최근에는 인터넷, 게임, 도박, 쇼핑, 대인 관계 등 물질이 아닌 특정 행위에 중독되는 현상이 두드러지는 모습입니다. 본 강좌에서는 이 중 대표적인 행위 중독의 하나인 도박 중독을 중심으로 행위 중독 상담과 물질 중독 상담의 공통점과 차이점을 함께 살펴봄으로써 중독 상담을 이해하는 시간을 갖겠습니다. 특히 중독을 다루는 현장에서 일하는 상담자라면 반드시 익혀야 하는 동기강화상담과 이를 변화단계모형에 따라 적용하는 연습을 해볼 예정입니다. 중독 상담에 관심 있는 분들의 참여를 기다립니다.

강좌시간: 11월 3일(월) 10:00~15:00 (점심시간 12:00~13:00)

수 강 료 : 40,000원 (본교 재학생 또는 졸업생 20%할인)

강　　사: **김한우**

서울대학교 심리학과 대학원 졸업

삼성서울병원 정신건강의학과 임상심리 레지던트 과정 수료

현) KRA(한국 마사회) 인재교육원 유캔센터 재직

임상심리전문가

정신보건임상심리사 1급

중독심리전문가