

상담을 위한 인간의 심리학적 이해

효과적인 상담을 위해서는 생물학적 존재, 사회적 존재, 철학적 존재, 종교적 존재 등 인간을 다차원적으로 이해하는 것이 선행되어야 한다. 인간 마음에 대한 심리학적 이해는 상담 장면뿐 아니라 일상생활의 대인관계를 위해서 매우 필수적이다. 또한 현대를 살아가는 사람들에게 자신에 대한 이해와 정신적 어려움을 심리학적 접근을 통해 해결해야 할 필요성이 점차로 커지고 있다. 본 과정에서는 인간을 심리학적으로 이해하기 위해서 생물학적, 인지적, 사회적, 정서적, 발달적, 임상적 측면에서 인간 마음의 법칙과 원리에 대해 알아보고, 또한 일상에서 벌어지는 인간 현상들에 대해 심리학적 설명방식을 배우고 이를 실제 삶에 적용해본다.

대 상: 심리학에 관심 있는 일반인과 상담자

기 간: 10월20일~11월24일 월10:00~13:00 (5회/15시간)

수강료: 150,000원 (본교 재학생 또는 졸업생 20%할인)

강 사: **김민희**

본교 교수.

서울대학교 심리학박사

차수	강의 일시		강의주제	교수방법	수업자료
1	10월 20일	월요일 10:00 - 13:00	Orientation & 심리학에 대한 오해	강의 및 토론	핸드아웃
2	10월 27일		마음과 몸: 뇌가 인간의 마음에게 하는 일	강의 및 토론	핸드아웃
3	11월 10일		감각과 지각: 무엇을 보고 무엇을 듣는가?	강의 및 토론	핸드아웃
4	11월 17일		사회 안의 인간,	강의 및 토론	핸드아웃
5	11월 24일		남자와 여자 이야기, 성격의 진실	강의 및 토론	핸드아웃

※ 주별 수업 내용은 일정에 따라 약간의 변동이 있을 수 있습니다.

교재 및 참고문헌

심리학개론, David Myers 저, 신현정, 김비아 공역(2008), 시그마프레스.