

인지행동치료의 이해와 실제 적용

Aaron Beck박사가 개발한 인지행동치료에 대한 기본 이해와 더불어 현장에서 유용하게 적용할 수 있는 기술을 학습한다. 다양한 인지행동치료 기술을 자신에게 적용하는 연습과 역할극을 통해서 간접적으로 내담자에게 적용하는 연습을 한다. 수강자들은 자신의 핵심신념을 발견하고 이로 인한 자신의 자동적 사고와 중간신념을 이해하게 된다.

대 상: 인지행동치료에 관심 있는 일반인과 상담자

기 간: 9월22일~10월13일 월10:00~13:00 (5회/15시간)

수강료: 120,000원 (본교 재학생 또는 졸업생 20%할인)

강 사: **이성직**

용문상담심리대학원대학교 교수

차수	강의 일시		강의주제	교수방법	수업자료	비고
1	9월22일	월요일 10:00 ~ 13:00	인지행동치료의 이해	강의/시연	교재	역할극
2	9월29일		자동사고 확인과 수정하기	강의/시연	교재	역할극
3	10월6일		중간신념 확인과 수정하기	강의/시연	교재	역할극
4	10월13일		핵심사고 확인과 수정하기/사례 개념화 연습하기	강의/시연	교재	역할극

교재 및 참고문헌	인지행동치료. 김정민 (역). 학지사 인지치료 이론과 실제. 최영희 & 이정흠 (공역). 하나의학사
-----------	--