

코칭 아카데미

심리학으로 코칭하기

심리학 이론에 대한 이해를 기반으로 효과적인 코칭을 진행할 수 있는 기법을 익히는 것을 목적으로 한다. 효과적인 코칭을 위한 이론의 소개, 이론적 관점으로 사례보기 연습, 심리학적 코칭 기법의 실습 및 슈퍼비전이 진행된다.

수강료: 150,000원 (본교 재학생·졸업생 20% 할인)

교 재: 이희경 (2014). 코칭심리워크북. 학지사.

강 사: 이희경 피비솔 대표

한국코칭심리학회 부회장 겸 교육 및 연수 위원장

* 강좌 수료시 한국코칭심리학회 교육 5시간, 그룹코칭 참여 1회로 인정

차수	강의 일시	강의주제	교수방법	수업자료 또는 해당교재
1	3월21일(금)	강의 오리엔테이션 심리학의 인간에 대한 관점의 코칭적용	강의	자료 제공
2	3월28일(금)	긍정 심리학의 코칭적용 성장모델에 따른 코칭, 강점의 발견과 활용	강의 사례보기 실습	코칭심리워크북
3	4월 4일(금) 14:00 - 17:00	Goal-Focused Approach 목표 설정을 어떻게 할 것인가?		코칭심리워크북
4	4월11일(금)	심리학 이론의 코칭적용 통찰을 이끌어 내는 코칭 대화		코칭심리워크북
5	4월18일(금)	그룹의 역동과 그룹코칭	강의 그룹코칭	코칭심리워크북