

상담이론 길라잡이

- 다양한 상담이론을 (가) 정신적인 문제가 생기는 이유, (나) 긍정적인 변화의 과정, (다) 상담자의 역할 및 기법 적용의 측면에서 “알기 쉽게” 소개함으로써 심리상담에 대한 이해를 도모한다. 관련된 상담사례를 소개할 예정이며 여러 상담이론에 걸쳐서 인간의 긍정적 변화를 촉진하는 중요 요소를 이해하고 이를 실생활에 적용할 수 있도록 돕고자 합니다.

대 상: 상담에 관심이 있는 일반인 및 초심 상담전공자

수강료: 180,000원(본교 재학생·졸업생 20% 할인)

강 사: 이동귀 연세대 심리학과 교수
 상담심리전문가
 한국상담심리학회 부학회장, 학술위원장 역임
 역서-‘앨버트 엘리스: 합리적 정서행동치료의 창시자’
 ‘동기강화상담기술훈련’
 ‘완벽주의 이론, 연구 및 치료’
 ‘창피해서 죽을 것 같은 당신: 사회불안 및 공포증 치료 지침서’
 심리치료와 상담이론: 개념 및 사례’

차수	강의 일시	강의주제	교수방법	수업자료
1	3월17일(월)	강좌소개 및 상담에 대한 이해 및 간단한 실습	강의 및 실습	추후공지
2	3월24일(월)	수용과 공감을 목적으로 하는 상담(인간중심)	강의 및 토의	
3	3월31일(월)	14:00 ~ 17:00 통찰을 목적으로 하는 상담 1(정신분석)	강의 및 토의	
4	4월7일(월)		강의 및 토의	
5	4월14일(월)	인지적 재구성을 목적으로 하는 상담(인지치료)	강의 및 토의	
6	4월21일(월)	현실적인 실천을 도모하는 상담(현실치료) 및 상담이론 통합, 강좌 마무리	강의 및 토의	