

상담자 현장전문성 심화과정

현장에서 상담을 실제로 진행하고 있는 상담자를 위한 과정으로, 실무에서 필요한 최신 상담 이론과 전략의 습득, 3~4명으로 구성된 소집단 수퍼비전 및 자기성장을 위한 참만남 집단상담으로 구성되어 있다. 이를 통하여 이론 및 전략의 습득과 상담실무능력 배양, 상담자의 자기 성장 등 세 영역의 균형있는 발전을 도모하고 상담 전문성을 심화한다.

교육내용: 상담실무를 위한 핵심 이론 교육 8주
수퍼비전 12시간(발표 3회), 공개사례 6시간
집단상담 16시간

강좌기간: 2014년 3월 21일 ~ 5월 23일 매주 금요일

강좌시간: 13:30 ~ 18:30 (10주/55시간)

수 강 료 : 750,000원 (공개사례 발표자 850,000원)

대 상: 상담관련 석사학위 소지자(또는 예정자)
현장에서 상담을 진행하고 있는 상담자 **12명**

강 사: 주제별 외부 강사
수퍼바이저 - **주영아** (본교 교수, 한국상담심리학회 상담심리전문가
한국상담학회 수련감독급 전문상담사)
최해연 (본교 교수, 한국상담심리학회 상담심리전문가)
왕은자 (본교 교수, 한국상담심리학회 상담심리전문가
한국상담학회 수련감독급 전문상담사)

비 고: 공개사례발표는 4회 진행되며 전체과정 신청 시 선착순 접수
(1인 1회로 한정, KCPA 인정)

강의 일정

회차	강의일시	강의 과정명	강사	수퍼비전
	13:30~16:30			16:40~18:30
1주	3월21일(금)	과정기반개입모형 사례개념화(이론)	김창대	소집단 사례토의 및 수퍼비전
2주	3월28일(금)	과정기반개입모형 사례개념화(실습)	왕은자	
3주	4월 4일(금)	외상 후 스트레스와 디브리핑1	김영혜	
4주	4월11일(금)	외상 후 스트레스와 디브리핑2	김영혜	
5주	4월18일(금)	가족상담의 주요 기법	김현주	
6주	4월25일(금)	진로상담의 실제	강순화	
7주	5월 2일(금)	중독상담의 실제	김한우	공개사례발표
8주	5월 9일(금)	단기상담의 실제	강진구	
9주	5월23일(금)	참만남 집단상담 (09:00~18:00)	강순화	
10주	5월24일(토)			

1,2 과정기반개입모형 사례개념화(이론/실습)

과정기반개입모형(PBIM)을 적용한 사례개념화는 내담자의 문제행동과 그 행동 이면의 유발요인을 규정하고, 그 요인들이 문제행동을 촉발, 유지시키는 과정인 심리사회적 역동을 기술한 통합적인 설명체계로써 상담에서 예상되는 걸림돌을 미리 알려주고 내담자에 대해 상담자가 깊이 이해하고 공감하도록 도움을 준다. 사례개념화 실습에서는 실제 자신의 접수면접 혹은 첫 회 상담자료를 가지고 과정기반개입에 기반한 사례개념화틀을 참조하여 내담자의 문제를 이해하고 상담목표와 전략을 세워본다.

강사: 김창대

서울대 교육학과 교수

Teachers College, Columbia University 석.박사(상담심리 전공)

한국상담학회 수련감독급 전문상담사(집단상담, 아동청소년상담, 심리치료상담)

한국상담심리학회 상담심리사

강사: 왕은자

본교 교수, 한국상담심리학회 상담심리전문가, 한국상담학회 수련감독급 전문상담사

3,4 외상 후 스트레스와 디브리핑

외상 후 스트레스 장애의 인지적 특징을 도식치료 관점에서 살펴보고 기본적인 치료적 기법들을 이해한다.

강사: 김영혜

아주대학교 교육대학원 심리치료교육전공 교수, 서강대학교 학생생활상담연구소 상담교수, 서울대학교 교육학과 BK21 아시아태평양교육발전연구단 박사후연구원

5 가족상담의 주요 기법

가족체제적 상담접근을 이해하고 가족상담의 주요 실재를 숙지함으로써 가족상담자로서의 전문성을 함양함.

강사: 김현주

한국상담대학원대학교 교수, 이화여자대학교 문학박사

6 진로상담의 실제

다양한 상담활동 영역 중에서 진로상담의 의미와 중요성을 검토하고 진로상담(개인·집단상담)의 과정과 그 실재를 정리·경험해 본다.

강사: 강순화

한국상담대학원대학교 교수, 이화여자대학교 문학박사, 상담심리전문가

7

중독상담의 실제

각종 중독 문제의 일반적인 특성과 증상에 대한 개요, 평가 및 진단, 개입으로 이어지는 일련의 중독 상담 과정을 함께 살펴보고 대표적으로 행위 중독의 하나인 도박 중독 상담이 현장에서 어떻게 이루어지는지 실제 사례를 바탕으로 간접 체험해 볼 예정이다.

강사: 김한우

서울대학교 심리학과 대학원 졸업

삼성서울병원 정신건강의학과 임상심리 레지던트 과정 수료

KRA(한국 마사회) 유켄센터 임상심리학자

8

단기상담의 실제

‘짧은 기간 내에 가능한 빨리 내담자를 변화시키기 위해 의도된 심리적 개입 활동’인 단기상담의 의미와 원리, 과정, 핵심기법과 전략을 학습하고 실제 사례를 소개하고 분석하는 시간을 갖는다.

강사: 강진구

백석대 교육대학원 교수, 한국단기상담연구소(www.wiselor.org) 소장

연세대 교육학박사

9,10

참 만남 집단상담

집단상담을 통해 상담자로서의 자신의 가치관, 태도, 신념 및 성격 이해 등 심도 있는 자기 이해와 함께 타인에 대한 이해와 원활한 의사소통 방식 및 관계에서의 민감성을 개발할 수 있으며 집단상담 진행과정과 그 효과를 직접 경험, 관찰하면서 집단상담자의 역할과 집단상담자로서의 자질 향상에 도움을 받을 수 있다.

강사: 강순화

한국상담대학원대학교 교수, 이화여자대학교 문학박사

한국상담심리학회 상담심리전문가, 한국상담학회 수련감독급 전문상담사